

2021년 지역·산업맞춤형 일자리창출 지원사업 치매예방관리 전문인력 양성과정 교육 운영 계획

☐ 훈련 프로그램 세부 현황

구분	항목	세부 내용	시수	비고
-	개강	개강, 오리엔테이션	1	
직무소양	동기부여	경력단절 여성 취업 설계	1	
취업지원	취업컨설팅	(교육 전) 이력서, 자기소개서 작성 및 컨설팅	2	
직무소양	직업기초능력	의사소통, 문제해결, 직장예절	6	
전문교육 (346)	노인복지	노인이해, 노인심리, 노인복지정책, 노인돌봄 등	18	
	치매이해	치매바로알기, 치매위험인자, 치매검사 이해 및 실습 등	18	
	치매예방관리 (이론)	치매 예방 교육, 치매 예방 프로그램 이해 등 (치매 예방 생활 습관, 식단조절, 신체운동 등)	18	
	치매예방관리 (실습)	뇌건강활성화, 뇌자극 운동, 두뇌발달 등	18	
		미술치료, 원예치료, 작업치료 등	54	
		근력운동, 균형운동, 스트레칭 운동 등	54	
	전문자격 취득	실버건강관리사 과정	54	
		레크레이션지도사 과정	54	
		인지행동심리상담사 과정	54	
		응급처치/심폐소생술(BLS) 자격 과정	4	
직무소양	직업기초능력	정보처리능력(한글, 파워포인트)	36	
취업지원	취업컨설팅	(교육 후) 자기소개서 작성, 모의면접 컨설팅	6	
-	수료	소감문 발표, 수료식	2	
계			400	

□ 세부 교육 일정

○ 총 400시간, 매주 3일(월, 화, 목), 1일 6시간 교육(중식시간 제외)

회차	일자	요일	시간	시수	강의실(호실)	세부 내용
1	7. 5.	월	10:00-10:50	1	첨단강의실(5406)	개강, OT
			11:00-11:50	1	첨단강의실(5406)	경력단절여성 취업 설계
			13:00-14:50	2	첨단강의실(5406)	이력서, 자기소개서 작성 및 컨설팅
2	7. 6.	화	10:00-11:50	2	첨단강의실(5406)	의사소통
			13:00-14:50	2	첨단강의실(5406)	문제해결
			15:00-16:50	2	첨단강의실(5406)	직장에절
3	7. 8.	목	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	노인복지: 노인이해, 노인심리, 노인돌봄 등
4	7. 12.	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	노인복지: 노인이해, 노인심리, 노인돌봄 등
5	7. 13.	화	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	노인복지: 노인이해, 노인심리, 노인돌봄 등
6	7. 15.	목	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	치매이해
7	7. 19.	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	치매이해
8	7. 21.	화	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	치매이해
9	7. 22.	목	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	치매예방관리(이론)
10	7. 26.	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	치매예방관리(이론)
11	7. 27.	화	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	치매예방관리(이론)
12	7. 29.	목	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 뇌건강운동
13	8. 2.	월	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 뇌건강운동
14	8. 3.	화	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 뇌건강운동
15	8. 5.	목	10:00-16:50	6	보육실습실(5405)	치매예방관리(실습): 미술치료
16	8. 9.	월	10:00-16:50	6	보육실습실(5405)	치매예방관리(실습): 미술치료
17	8. 10.	화	10:00-16:50	6	보육실습실(5405)	치매예방관리(실습): 미술치료
18	8. 12.	목	10:00-16:50	6	보육실습실(5405)	치매예방관리(실습): 원예치료
19	8. 16.	월	10:00-16:50	6	보육실습실(5405)	치매예방관리(실습): 원예치료
20	8. 17.	화	10:00-16:50	6	보육실습실(5405)	치매예방관리(실습): 원예치료
21	8. 19.	목	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 작업치료
22	8. 23.	월	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 작업치료
23	8. 24.	화	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 작업치료
24	8. 26.	목	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 근력운동
25	8. 30.	월	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 근력운동
26	8. 31.	화	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 근력운동
27	9. 2.	목	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 균형운동
28	9. 6.	월	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 균형운동
29	9. 7.	화	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 균형운동
30	9. 9.	목	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 스트레칭운동
31	9. 13.	월	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 스트레칭운동
32	9. 14.	화	10:00-16:50	6	바른자세운동센터	치매예방관리(실습): 스트레칭운동
33	9. 16.	목	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	실버건강관리사과정

회차	일자	요일	시간	시수	강의실(호실)	세부 내용
34	9. 27.	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	실버건강관리사과정
35	9. 28.	화	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	실버건강관리사과정
36	9. 30.	목	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	실버건강관리사과정
37	10. 4.	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	실버건강관리사과정
38	10. 5.	화	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	실버건강관리사과정
39	10. 7.	목	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	실버건강관리사과정
40	10. 11.	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	실버건강관리사과정
41	10. 12.	화	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	실버건강관리사과정(자격시험 포함)
42	10. 14.	목	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	레크레이션지도사과정
43	10. 18.	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	레크레이션지도사과정
44	10. 19.	화	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	레크레이션지도사과정
45	10. 21.	목	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	레크레이션지도사과정
46	10. 25.	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	레크레이션지도사과정
47	10. 26.	화	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	레크레이션지도사과정
48	10. 28.	목	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	레크레이션지도사과정
49	11. 1.	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	레크레이션지도사과정
50	11. 2.	화	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	레크레이션지도사과정(자격시험 포함)
51	11. 4.	목	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	인지행동심리상담사과정
52	11. 8.	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	인지행동심리상담사과정
53	11. 9.	화	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	인지행동심리상담사과정
54	11. 11.	목	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	인지행동심리상담사과정
55	11. 15.	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	인지행동심리상담사과정
56	11. 16.	화	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	인지행동심리상담사과정
57	11. 18.	목	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	인지행동심리상담사과정
58	11. 22.	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	인지행동심리상담사과정
59	11. 23.	화	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	인지행동심리상담사과정(자격시험 포함)
60	11. 25.	목	13:00-16:50	4	BLS센터	응급처치/심폐소생술(BLS)자격과정
61	11. 29.	월	10:00-16:50	6	공용컴퓨터실(3201)	정보처리능력(한글)과정
62	11. 30.	화	10:00-16:50	6	공용컴퓨터실(3201)	정보처리능력(한글)과정
63	12. 2	목	10:00-16:50	6	공용컴퓨터실(3201)	정보처리능력(한글)과정
64	12. 6	월	10:00-16:50	6	공용컴퓨터실(3201)	정보처리능력(파워포인트)과정
65	12. 7	화	10:00-16:50	6	공용컴퓨터실(3201)	정보처리능력(파워포인트)과정
66	12. 9	목	10:00-16:50	6	공용컴퓨터실(3201)	정보처리능력(파워포인트)과정
67	12. 13	월	10:00-16:50	6	첨단강의실(5406)	취업컨설팅: 자기소개서 작성, 모의면접
68	12. 14.	화	10:00-11:50	2	첨단강의실(5406)	소감문 발표, 수료식
계				400		